



Заведующий МБДОУ
«Олузский детский сад «Чайка»»
Фадеева А.Н.

Режим дня в детском саду в 2025-2026 учебном году (холодный период)

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная гр.
Утренний прием и осмотр, игры.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика,	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку,	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Завтрак.	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Гигиенические процедуры, самост. деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05 10.20-10.45	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Перерыв между НОД	9.15-9.40	9.20-9.40	9.25-9.40 10.05-10.10	9.30-9.40 10.10-10.15
Второй завтрак	10.00-10.10			10.10-10.20
Игры, подготовка к прогулке Прогулка(игры, наблюдения)	10.10-11.20	10.10-11.20	10.45-11.20	10.50-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.10-15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику.	15.10-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, труд, самостоятельная деятельность,	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Чтение художественной литературы		16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.40	16.30-16.40
Прогулка, игры.	16.50-17.30	16.50-17.30	16.40-17.30	16.40-17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30